

## EINIGE MONATE VOR DER REISE

- Gültigkeit Ausweise/Reisepässe kontrollieren und ggf. neu beantragen, Neubeantragung dauert einige Wochen
- Electronic Travel Authorization (eTA) beantragen
- Angebote der Reisebüros prüfen. Vorab sinnvoll ist eine Internetrecherche über Flüge, Flugkosten, Fahrzeugmietkosten. Konfrontieren Sie Ihre(n) Berater(in) im Reisebüro mit Ihren Rechercheergebnissen.
- Reservierung Fahrzeug
- Flugbuchung
- Buchung Hotelzimmer für die 1. Übernachtung, da nach Transatlantikflügen das Fahrzeug meist erst am 2. Tag übernommen werden darf. Ggf. diesen Aspekt mit dem Fahrzeugvermieter absprechen.
- Abschluss Reiserücktrittsversicherung
- Richtlinien fürs Gepäck, Handgepäck und Sondergepäck bei Fluggesellschaft erfragen. Bei der Gewichtskalkulation an Souvenirs oder Einkäufe denken, die Sie mit nach Hause nehmen möchten. Die Flughäfen in Kanada sind teils sehr strikt mit der Gewichtsbeschränkung der einzelnen Gepäckstücke.
- Gültigkeit Krankenversicherung prüfen, ggf. Auslandsrankenversicherung abschließen
- Gültigkeit Schutzbrief Ihres Automobilclubs für Ihren Auslandsaufenthalt überprüfen
- Erkundigen, welche Impfung/Papiere für Sie und alle Mitreisenden (inkl. Haustiere) nötig sind und wie Tiere transportiert werden müssen

## VOR DER REISE

- Tageszeitung und ggf. Brötchendienst o.Ä. abbestellen
- Regelmäßige Briefkastenleerung organisieren oder bei der Post lagern lassen
- Wohnungsschlüssel an Vertrauensperson geben, Familie/Hausmeister darüber informieren
- Blumengießen in der Wohnung und ggf. im Garten (Rasen mähen) organisieren
- Zahlungen wie Strom, Telefon, Wasser, Gas, Miete, Versicherung, KFZ-Versicherung und Steuer sicherstellen
- Wertsachen wie Policen, Bargeld, Schmuck, Testament bei der Hausbank oder Vertrauensperson deponieren
- Adresse und Telefonnummern des Vermieters/Hotels im Urlaubsland bei Vertrauensperson hinterlassen
- Fahrdienst zum Flughafen und Abholung vom Flughafen nach Rückkehr organisieren
- Alle Fenster und Türen schließen, ggf. Zeitschaltung für Rollläden aktivieren und testen
- In Einfamilienhäusern ggf. Lampen mit Zeitschaltuhren versehen und für einige Stunden einschalten, damit Haus/Wohnung nicht unbewohnt aussieht
- Heizung abstellen, ggf. Frostschutz sicherstellen
- Elektrogeräte, die während der Abwesenheit nicht laufen müssen, vom Stromkreis trennen, Sicherungen (wenn überhaupt) mit Vorsicht abdrehen (Zeitschaltuhren, Kühltruhe, Kühlschrank, Licht usw. sollten funktionsfähig bleiben).
- Gas (wenn nicht Frostschutz sichergestellt werden muss) und Wasser abdrehen
- Alles Verderbliche im Kühlschrank und Vorratsschrank verbrauchen
- Müll entsorgen
- Alle Dokumente wie Reisepass, Führerschein, Impfpass, Reiseunterlagen kopieren, Brillenpass ggf. nicht vergessen, falls diese unterwegs beschädigt oder verloren wird
- Die Telefonnummern zur Sperrung der mitgenommenen Kredit- und EC-Karten und Traveller-Schecks notieren
- Adresse/Telefonnummer Ihres Fahrzeugvermieters notieren
- Kreditkarte bei der Bank beantragen, ggf. nur für die Dauer des Urlaubs
- Rechtzeitig kanadisches Bargeld (kleine Banknoten) bei der Bank ordern. Kurzfristig erhalten Sie CAD bei Reisebanken an Bahnhöfen und Flughäfen gegen höhere Gebühren. Bedenken Sie bei der Höhe der Devisen: Mit der EC-Karte (Maestro-Symbol) kann an Geldautomaten in Kanada jederzeit Bargeld abgehoben werden.

## KOFFERPACKEN

### Kleidungsstücke

- gut eingelaufene Wanderschuhe
- normale Schuhe und Sandalen
- Hausschuhe fürs Wohnmobil oder Hotelzimmer
- Wanderbekleidung
- Schuhcreme/Spray
- Sonnenhut/Kappe
- Frühjahr/Herbst: Mütze, Schal, Handschuhe
- Badelatschen für die Duschen auf Campgrounds / fürs Schwimmbad
- Badebekleidung
- Socken/Strümpfe/Strumpfhosen
- Unterwäsche
- Schlafbekleidung
- Hosen/Jeans/Outdoorhosen kurz/lang oder zip-off
- T-Shirts
- Pullover/Strickjacke (praktisch sind Fleece-Bekleidungsstücke)
- Jogginganzug
- Wind- und wetterfester Anorak
- ggf. für Herren: Anzug/Krawatte/Hemd
- ggf. für Damen: Kleid/Kostüm/Hosenanzug/Bluse/Schuhe
- ggf. Fahrradhelm oder sonstige Schutzkleidung für sportliche Aktivitäten
- Regenhosen/Regenjacken
- Regenschirm
- Sportausrüstung, wenn besondere Aktivitäten geplant sind (z.B. Bergtouren)

### Mit Kindern unterwegs

- Sonnenhut
- Bekleidung (siehe oben)
- Gummistiefel/Wanderschuhe (sollten gut eingelaufen sein)
- ggf. Einwegwindeln für die ersten 2–3 Tage
- spezielle Pflege- und Arzneimittel
- ggf. spezielle Nahrung fürs Fläschchen oder Brei mitnehmen
- Kuscheltier, Kuschelkissen/Schnuller ggf. auch für den Flug
- ggf. Schlafsack
- ggf. Schwimmflügel
- altersgerechtes Spielzeug/Musik
- ggf. kleiner Rucksack für Wanderungen
- ggf. Kinderwagen / Buggy
- Mückenschutz für den Kinderwagen

### Mit Hund / Katze unterwegs

- Lieblingsdecke
- Transportbox, Anforderungen mit Fluggesellschaft klären
- Maulkorb
- Leine / Geschirr
- Medikamente
- Impfbescheinigung oder sonstige notwendige Papiere (vor der Reise Infos einholen)

## Pflege

- Haarbürste/Kamm
- Nagelschere/Nagelfeile
- Haarshampoo und -pflege
- Duschgel und weitere Pflegemittel des täglichen Bedarfs
- Körperlotion/Creme
- Deo/Parfüm
- Seife
- Zahnbürste/Zahncreme
- Make-up und Schminkutensilien
- Sonnencreme/Lotion
- Wattestäbchen
- Damenhygieneartikel
- Waschlappen/Einmalwaschlappen
- Rasierapparat (umschaltbar auf 110 V)
- Fön (umschaltbar auf 110 V)

## Medikamente

- Anti-Mücken-/Anti-Moskitomittel\* (Besser erst vor Ort besorgen, da die bei uns erhältlichen Mittel oft ausreichen nicht schützen.)
- Medikamente, die Sie täglich einnehmen müssen
- Anti-Baby-Pille/Verhütungsmittel
- Schmerz- und Fiebermittel\*
- Hustenmittel\*
- Nasentropfen\*
- Medikament gegen Durchfall\*
- Mittel gegen Verstopfung\*
- Mittel gegen Übelkeit\*
- Fieberthermometer\*
- ggf. ein Antibiotikum
- Salbe/Creme gegen Sonnenbrand/Juckreiz nach Mückenstich\*
- Salbe/Creme gegen Prellungen\*
- Kleines Erste-Hilfe-Set\* (Wundpuder oder -creme, Pflaster, Mullbinden, elastische Binde, steriles Verbandmaterial, Verbandschere). Wohnmobilvermieter stellen in manchen Fällen ein solches Set bereit, ggf. absprechen.
- Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen, unbedingt für die Dauer der Reise verschreiben lassen und mitnehmen. Müssen Sie aus gesundheitlichen Gründen Spritzen oder flüssige Medikamente mit ins Handgepäck nehmen, lassen Sie sich dies vom Arzt per Attest bescheinigen. Sollten Spritzen/temperaturempfindliche Medikamente in den Koffer gepackt werden, unbedingt erkundigen, welche Temperaturen im Gepäckraum herrschen, damit diese nicht verderben.

\* Diese Mittel bekommen Sie in Kanada frei verkäuflich in jedem Supermarkt.

## Sonstiges

- Reisebügeleisen (umschaltbar auf 110 V)
- mindestens 2 Adapter für Stromanschluss (Wichtig, da Adapter in Kanada nur schwer zu finden sind.)
- Spiele/Musik/Bücher
- Reisewecker
- Sonnenbrillen
- Nähzeug
- Reisewaschpaste/Waschmittelpads (für den Gebrauch im Waschsalon)

- Wäscheklammern und Schnur
- Fernglas
- Fotoapparat/Digitalkamera
- ggf. Notebook und Zubehör
- ggf. DVDs/CD-ROMs/Speicherkarten zum Sichern der Urlaubsfotos
- Mobiltelefon und Zubehör
- ggf. Telefonkarte (sinnvoll als Mobiltelefon-Ersatz für die teils großen Funklöcher)
- Rucksack
- ggf. Wanderstöcke
- Taschenlampe (meist im Wohnmobil vorhanden, ggf. Vermieter fragen)
- Batterien, diese sind in Nordamerika teuer
- Schreibzeug und „Tagebuch“, wichtig für den Nachurlaub
- Kartenmaterial (Eine detailliertere Straßenkarte des Reisegebietes sollten Sie mitführen.)
- Telefonnummern/Adressliste für die Telefonate/Ansichtskarten
- Reiseführer
- ggf. Wörterbuch

## WOHNMOBIL ERSTEINKAUF

### Lebensmittel

- Brot, ggf. Kuchen und Gebäck
- Butter/Margarine
- Wurst
- Fleisch und Fisch, ggf. TK-Ware
- Käse
- Obst
- Gemüse
- Kartoffeln, Reis und/oder Nudeln
- Salate, Fertigsalat als praktische Alternative
- Salatsoßen, Essig und Öl
- Ketchup, Remoulade
- Konserven
- Knabbereien
- Kaffee, Kaffeefilter, Tee
- Gewürze, mindestens Salz und Pfeffer
- Eier, Geschmacksempfindliche sollten Omega-3-Eier meiden, Schwefelgeschmack
- Zucker
- ggf. Mehl
- Milch und Milchprodukte
- Marmelade, Honig, süße Aufstriche
- Müsli/Cornflakes

### Getränke

- Springwater, zum Kochen, möglichst Kanister à 4 l kaufen und an Trinkwasserzapfstellen oder im Supermarkt wieder auffüllen. Die größeren 10 l Behälter sind unpraktisch zu handhaben und lassen sich schwerer verstauen.
- Säfte
- Softdrinks
- Alkoholhaltige Getränke, gibt es nur im Liquor Store

## Haushaltsbedarf

- Küchentücher
- Alu- und Frischhaltefolie
- Gefrier- und Müllbeutel
- Aluschalen für den Grill
- Grillanzünder
- Einweggeschirr, ist in Maßen verwendet praktisch zum Grillen
- Einmalhandschuhe
- ggf. Spül- und Putzmittel, sind oft im Wohnmobil bereits vorhanden
- Toilettenpapier, Achtung: Spezialpapier notwendig, im RV-Zubehör-Shop oder beim Vermieter besorgen



*Helga und Arnold Walter*

Nationalparkroute Kanada – Die legendäre Route durch den Westen Kanadas

**ISBN 978-3-943176-36-0**